

# Elastisk trikåsjal, ringsjal eller fyrkantssjal?

## DN GRATULERAR

**Namn:** Christina Nilsson.

**Ålder:** 29 år.

**Gratuleras till:** Ett år med internet-sajten "Sjalbarn".

**Familj:** Sambo och dottern Saga på två och ett halvt år.

**Yrke:** Lärare.

**Bor:** I Ängelholm

**Läser just nu:** "Lev livet fullt ut" av Tolle Eckhart.

**Fritid:** Måla, spela gitarr och gå långa promenader.

**RINGSJAL, TRIKÅSJAL** och fyrkantssjal. Christina Nilsson i Ängelholm är expert på olika sjalar att bära sina barn med. Intresset för bärsjalar började när hon fick dottern Saga, som i dag är två och ett halvt år.

–Till en början visste jag inte ens att bärsjalar fanns. Jag provade att bära Saga på ryggen i en sarong som jag hade hemma och upptäckte att det var väldigt bekvämt. Dessutom fick jag händerna fria och kunde göra andra saker utan att behöva passa på Saga.

I dag har Christina Nilsson sedan ett år tillbaka drivit en sajt på nätet under namnet Sjalbarn, för just föräldrar som bär sina barn i sjal. Sajten har blivit väldigt populär och har över 600 medlemmar. Där kan man exempelvis få tips om hur man knyter bärsjalar eller vilken sjal som passar bäst beroende på vad barnet väger.

–Vi har till och med särskilda "bärsjals-ambassadörer" som man kan ta kontakt med om man behöver hjälp. Det är föräldrar som själva har burit sina barn med sjal och är experter på området. Vi brukar även ha "bärsjalträffar" varje år då vi kan mötas i verkligheten och ge varandra råd och tips.

**Fungerar det inte lika bra att bära sitt barn med ett vanligt lakan?**

–Jo, men köpta bärsjalar är gjorda av ett speciellt material för att avlasta ryggen för bäraren och för att barnet ska sitta så bekvämt som möjligt.



För ett år sedan startade Christina Nilsson sajten "Sjalbarn" för föräldrar som bär sina barn i sjal. Här bär hon själv dottern Saga i en bärsjal.

**Hur vet man vilken bärsjal man ska välja?**

–Det beror på hur mycket barnet väger och vad man har för personlig smak. När barnet är nyfött kan det vara bra att börja med en elastisk trikåsjal eftersom de är extra mjuka. Sedan kan man byta till en ringsjal eller en lång vävd sjal som ger lite mer stadga. En ringsjal är även sär-

skilt bra vid amning eftersom barnet kan ligga i den.

**Hur länge kan man använda en bärsjal till sitt barn?**

–Jag vet inte vilken vikt som är maxgräns. Jag hörde om en som provade att bära sin nioåriga dotter på skoj och det funkade.

**Vad skiljer bärsjalar från bärse-lar?**

–I en bärsjal sitter alltid barnet ergonomiskt riktigt, i så kallad grodposition, vilket är bra. Bärsjalen ger även bäraren maximal avlastning under förutsättning att den är rätt knuten. Det finns också ergonomiskt riktiga selar, fast tyvärr är det inte lika vanligt. Dessutom är det ofta tyngre att bära barnet i en sele jämfört med bärsjal.

**CHRISTINA NILSSON** ÄR uppvuxen i närheten av Höganäs i Skåne. Under gymnasiet gick hon estetisk linje med inriktning mot bild och form. I dag är två av hennes stora fritidsintressen att måla och spela gitarr. Under sin gymnasietid praktiserade hon på Sockerbruksskolan i Ängelholm och förstod direkt vad hon ville jobba med i framtiden.

–Jag föll på en gång för läraryrket, det är kreativt, omväxlande och ingen dag är den andra lik.

I dag är Christina Nilsson lärare för en fjärdeklass på Sockerbruksskolan och i framtiden drömmer hon om att starta en friskola där hon kan driva den pedagogik hon tror på.

–Jag var faktiskt på väg att starta en friskola, Lergöken, tillsammans med en väninna men det föll på målnöret. Dem vi skulle hyra lokaler av ändrade sig.

**Vad för slags pedagogik skulle friskolan ha?**

–Vi skulle utgå mer från varje enskilt barn och anpassa läromiljön efter barnens behov. Men jag har nog redan praktiserat några av mina tankar på Sockerbruksskolan. Mitt klassrum ser inte riktigt ut som de andra. Jag har delat upp det i små enheter, där barnen kan arbeta i avskildhet utan att störas. Jag arbetar också mycket utifrån musik och bild.

**Hur ska du fira ettårsjubileet av din sajt "Sjalbarn"?**

–Genom att gå på en av många sjalträffar som anordnas över hela Sverige. Sedan får jag väl fira lite med sambon och Saga också.

MIRJA GUSTAVSSON

mirja.gustavsson@dn.se 08-738 1117